

Belegungsplan der Turnhalle Immenrode (Gültig ab 26.10.2016)

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|-------------|------------------|----------------------------|----------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 14:00-14:30 | | | Regenbogenhof | Gesundheitssport ² | | |
| | | | | | | Wirbelsäulengymnastik ² |
| 14:30-15:00 | | | " | | | 9Uhr-10Uhr |
| | | | | | | Gesundheitssport ² |
| 15:00-15:30 | | | " | Wirbelsäulengymnastik ² | Dance Gym (3 - 6jährige) | 10Uhr-11 Uhr |
| 15:30-16:00 | | | " | " | " | |
| 16:00-16:30 | Kinderfitness | Juniorenfußball | | " | Dance Gym (7 - 12jährige) | |
| 16:30-17:00 | " | " | | Juniorenfußball | " | |
| 17:00-17:30 | Eltern-Kind | " | | " | | |
| 17:30-18:00 | " | " | Leichtathletik | " | | |
| 18:00-18:30 | " | " | " | " | | |
| 18:30-19:00 | Frauenfitness60+ | Herrenfußball ¹ | " | SV Weddingen | | |
| 19:00-19:30 | " | " | " | " | | |
| 19:30-20:00 | Frauenfitness | " | " | " | Tischtennis Herren | |
| 20:00-20:30 | " | Tischtennis Herren | | Volleyball | " | |
| 20:30-21:00 | Herrenfußball | " | Männerfitness | " | " | |
| 21:00-21:30 | " | " | " | " | " | |
| 21:30-22:00 | " | " | " | " | " | |

1) Sommerhalbjahr (01.04. bis 30.09.) Tischtennis Jugend

2) Unregelmäßige Kurse auf Nachfrage