

# Belegungsplan der Turnhalle Immenrode (Gültig ab 26.10.2016)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00-14:30			Regenbogenhof	Gesundheitssport <sup>2</sup>		
						Wirbelsäulengymnastik <sup>2</sup>
14:30-15:00			"			9Uhr-10Uhr
						Gesundheitssport <sup>2</sup>
15:00-15:30			"	Wirbelsäulengymnastik <sup>2</sup>	Dance Gym (3 - 6jährige)	10Uhr-11 Uhr
15:30-16:00			"	"	"	
16:00-16:30	Kinderfitness	Juniorenfußball		"	Dance Gym (7 - 12jährige)	
16:30-17:00	"	"		Juniorenfußball	"	
17:00-17:30	Eltern-Kind	"		"		
17:30-18:00	"	"	Leichtathletik	"		
18:00-18:30	"	"	"	"		
18:30-19:00	Frauenfitness60+	Herrenfußball <sup>1</sup>	"	SV Weddingen		
19:00-19:30	"	"	"	"		
19:30-20:00	Frauenfitness	"	"	"	Tischtennis Herren	
20:00-20:30	"	Tischtennis Herren		Volleyball	"	
20:30-21:00	Herrenfußball	"	Männerfitness	"	"	
21:00-21:30	"	"	"	"	"	
21:30-22:00	"	"	"	"	"	

1) Sommerhalbjahr (01.04. bis 30.09.) Tischtennis Jugend

2) Unregelmäßige Kurse auf Nachfrage